



35, avenue de l'Europe  
01.30.99.41.69  
78130 LES MUREAUX  
contact@centrefms.fr  
www.centrefms.fr

## PROGRAMME FORMATION MAC

**\*Public concerné et pré requis :** tout sauveteur détenteur d'un certificat SST en période de validité, toute personne détentrice d'un PSC1 de moins de 3 ans.

**\*Objectif :** Maintien et actualisation des compétences SST dans le respect de l'organisation de l'entreprise, intervenir efficacement face à un accident et mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et sécurité au travail.

**\*Durée :** 07 heures de face à face pédagogique.

**\*Nombre de participants :** la formation s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes.

**\*Contenus :** différemment de la formation initiale, la formation MAC sera abordée sous formes d'accidents simulés, l'actualisation des conduites à tenir et des techniques, une partie est consacrée à la révision des gestes de secours afin de repérer les écarts par rapport au comportement attendu, et une dernière partie sera consacrée à l'actualisation de la formation (Modifications du programme)

**Thèmes abordés :** Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours.

- \* Être capable Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- \* Être capable de protéger de façon adaptée,
- \* Être capable d'examiner la victime pour la mise en œuvre de l'action choisie,
- \* Être capable de garantir un alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime
- \* Être capable de secourir la victime de manière appropriée face à :
  - a- Une victime qui saigne abondamment ;
  - b- Une victime qui s'étouffe ;
  - c- Une victime qui se plaint de malaise ;
  - d- Une victime qui se plaint de brûlures ;
  - e- Une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements ;
  - f- Une victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ;
  - g- Une victime qui ne répond pas mais elle respire ;
  - h- Une victime qui ne répond pas et ne respire pas ;
- \* Être capable de situer son rôle dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- \* Être capable de Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- \* Être capable de participer à la maîtrise des risques professionnels : Action de prévention.

**\*Situations inhérentes aux risques spécifiques :** tout risque nécessitant, de la part du secouriste, une conduite différente de celle enseignée dans sa formation de base.

**\*Evaluations et certificat :** les critères d'évaluation et de certification sont ceux définis par l'I.N.R.S et transcrits dans la grille de certification MAC du SST.

**Association de Formation Manutention et Sécurité**

N° d'existence : 11 78 08 025 78 - N° de Siret: 443 078 761 000 22 APE: 8559A